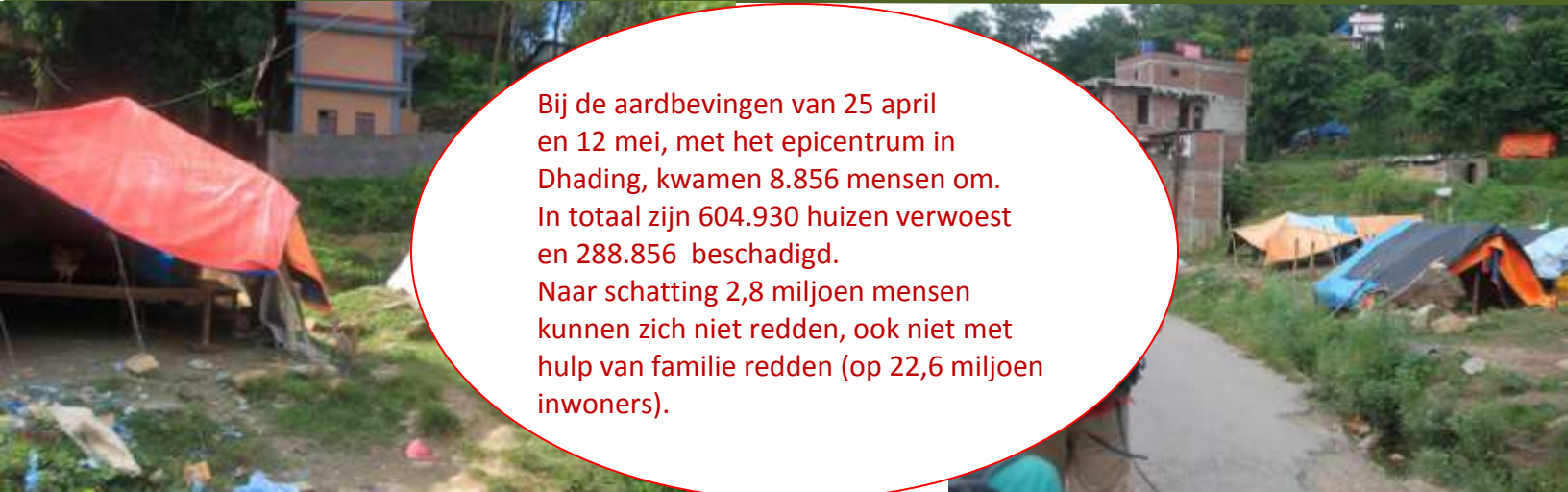




Diyo Update

september 2015



Bij de aardbevingen van 25 april en 12 mei, met het epicentrum in Dhading, kwamen 8.856 mensen om. In totaal zijn 604.930 huizen verwoest en 288.856 beschadigd. Naar schatting 2,8 miljoen mensen kunnen zich niet redden, ook niet met hulp van familie redden (op 22,6 miljoen inwoners).

Ongekende veerkracht bij al het leed

Veldwerker Shiva Hari Sapkota is van eind juni tot half augustus in Nederland geweest om kennis op te doen over vooral aardbevingbestendig bouwen en het begeleiden van getraumatiseerde kinderen. Daarnaast was er tijd om met zijn vrouw en kinderen voor het eerst in hun leven samen op vakantie te gaan. Inmiddels is hij weer volop aan het werk met het plannen en uitvoeren van de wederopbouw in zoveel mogelijk van de ruim 400 'dorpjes' van Dhading. Echter heeft hij ook persoonlijk veel te verwerken. Zijn droomhuis (home-stay) in de bergen van Dhading viel letterlijk in duigen, hij kan het nog niet opbrengen om daar heen te gaan en opnieuw te beginnen. Het inkomen via zijn reisbureau is sinds april weggevallen waardoor hij ook niet kan voorzien in de bijverdiensten van de tientallen gidsen en gastvrouwen waarmee hij samenwerkt. Het is ongelooflijk hoeveel veerkracht hij aan de dag legt en niet bij de pakken neer is gaan zitten. Samen met de twee andere veldwerkers Ram Prasad en Govinda stopt hij vrijwel al zijn tijd in het overleggen met dorpsoudsten en regelen van de benodigde goederen om het werk van de stichting voort te zetten.

Terreinauto gaat er komen!

De huur van transportmiddelen is een grote kostenpost voor de stichting en zal tijdens de wederopbouw allen maar verder toenemen. In juni deden we een oproep voor structurele bijdragen aan de vaste lasten van een eigen auto van circa 5.000 euro per jaar. De reacties daarop gaven het bestuur voldoende garantie zodat de veldwerkers inmiddels bezig zijn met de aankoop van een goede terreinauto. Hartelijk dank voor het gegeven vertrouwen.



Welkom op de Diyo Ontmoetingsdag

- Première film over werkwijze Diyo Nepal
- Meepraten over de wederopbouw
- Nepal-gerelateerde workshops
- Vele lekkernijen en live muziek

**Zondag 4 oktober
van 10 tot 16 uur**
Clubhuis Scouting,
Hilverinkweg 2A,
7521 PA Vorden

Drie van de vijf scholen in Dhading verwoest



Sinds de aardbeving wordt er in Dambaru Danda buiten lesgegeven onder een zeil. Links stond een gebouw met 4 lokalen.

In Dhading zijn vijf basisscholen. Van drie scholen zijn de gebouwen door de aardbeving verwoest. In augustus bezochten Peter en Mirjam van Tarel met hun drie kinderen de school bij Dambaru Danda. De aardbeving verwoestte zeven van de acht lokalen. De kinderen krijgen nu les in de buitenlucht onder een zeil. "Het was de bedoeling dat we daar sportlessen zouden geven, vertelt Peter. "Maar we konden de tijd nu beter benutten door schooluniformen en tassen te gaan halen in Dhading Besi. Uniformen zijn verplicht in Nepal om ongelijkheid in afkomst te verbergen. Veel van de kinderen op deze school hadden kapotte, veel te grote of veel te kleine uniformen. Daarnaast hebben we ook spelmateriaal gebracht omdat wij vinden dat spelen een belangrijke bijdrage levert aan de ontwikkeling van kinderen. Bovendien geeft het ze de mogelijkheid om wat vrolijks te doen want de verwoestende aardbeving is ze niet in de koude kleren gaan zitten. In Dhading zijn veel kinderen getraumatiseerd." [bekijk de film van Peter over deze school \(youtube\)](#)



Vlak voor de zware aardbeving heeft Gerda Bielderman filmopnames gemaakt. De film geeft een goed beeld van het leven in het district Dhading en van het kleinschalig ontwikkelingswerk van stichting Diyo Nepal in nauwe samenwerking met dorpsbewoners uitvoeren. [Klik hier](#) voor een sfeerimpressie van deze indrukken die op 4 oktober in Vorden in première gaat.



Shiva tijdens de dru-yoga trainingsdagen

Traumaverwerking

De reële angst voor herhaling van zware aardverschuivingen, met vallend gesteente of plotselinge kloven in de grond, verlamt de inwoners van Dhading. Vooral de kinderen lijden onder die angst, zij maken dit natuurgeweld voor het eerst mee.

Shiva heeft afgelopen zomer drie verschillende trainingen gevolgd om deskundigheid te verwerven in het begeleiden van volwassenen en kinderen. Dit heeft hem (en Ilse) ook geholpen in de verwerking van de gebeurtenissen sinds april. Shiva kan nu met yoga- en meditatie-oefeningen mensen tot rust brengen en met gesprekstechniek groepstherapieën verzorgen.

Getraumatiseerde kinderen stimuleert hij met poppen te praten over dingen die hen bezighouden. Een meditatiegroep uit Wageningen heeft twee van deze poppen bekostigd. Hebt u andere suggesties voor traumaverwerking in Nepal, laat het ons weten of praat erover mee tijdens de ontmoetingsdag op 4 oktober.

Anke van Keulen met de poppen (Persona Dolls) die speciaal zijn afgestemd op het werken in Nepal.



Bericht van Shiva

Namaste Diyo familie in the Netherlands

Thanks to all of you for your support in many ways. It's a bit strange that I again have to leave my family and go alone to Nepal. But it's not a new situation now, of course I knew when I came to here. In the mean while I am also looking forward to the foundation work in Nepal, and the little business we have.

Being here in the Netherlands with my family among the good people, I really feel like even stronger again! I am really happy for the opportunity that you have provided me for the different courses for my development. I learned a lot this time, participating all different kinds of classes. When I'm back to Nepal I will fully utilize all the knowledge that I have developed, to help to the people in Dhading Nepal.

Myself and the people from Dhading, are really happy the role you have played here on the name of the people in Dhading in different circumstances and specially with recent victims. We really like to thank to all of you for the good heart you have shown to us! I know only saying thank you is not enough, so I also like to say Dhanyabad and Namaste!!

With Kind Regards *Shiva*



Schijn bedriegt, levensgevaarlijke huizen

Via de sociale media circuleren foto's en filmpjes over gebouwen in Nepal. Veel huizen lijken op het oog ongeschonden. Toch zijn heel veel huizen zodanig ontworpen dat ze tot op de onderste steen afgebroken moeten worden. De veldwerkers hebben veel overtuigingskracht nodig om de mensen er toe aan te zetten de huizen eigenhandig af te breken omdat het levensgevaarlijk is er in te wonen. Het is bijzonder triest om het huis te moeten afbreken dat je met hart en ziel hebt gebouwd.



Homestay-huizen als vliegwiël

Sinds in april de stroom vrijwilligers die hand en spandiensten verrichten vrijwel is gestopt, blijkt hoe belangrijk zij zijn voor het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid van de Nepali. Niet zelden ontstonden er structurele (hulp)relaties. Veel van de circa veertig onderkomens van deze tijdelijke vrijwilligers, zijn door de aardbeving onbruikbaar geworden. Ondanks een positief reisadvies valt het dus niet mee om de bereidwillige vrijwilligers weer te ontvangen. De veldwerkers moeten lastige keuzes maken bij de wederopbouw. De woonhuizen voorrang geven of toch ook de Homestay-huizen weer bruikbaar maken zodat de extra handen, en inkomsten, ingezet kunnen worden. **Praat mee** over dit dilemma en andere vraagstukken rond wederbouw en inzet van vrijwilligers tijdens de ontmoetingsdag op 4 oktober.

Donateurschap in stappen van vijf jaar

Stichting Diyo Nepal bestaat bijna acht jaar en heeft in die jaren haar veldwerkers ondersteund om de dorpsbewoners in Dhading zelfredzamer te maken. Dankzij de groep trouwe donateurs kunnen ruim 60 kinderen ondanks geldgebrek toch al jaren naar school. Daarnaast was er een constante stroom donaties waarmee voorzieningen voor extra gezinsinkomsten mogelijk werden (homestay-huizen, moedergeiten, etc.). Het zijn de peilers waar de stichting op steunt. Nu komen daar de investeringen voor de wederopbouw bij. Dat vraagt om meer structurele bijdragen van donateurs. Het bestuur vraagt u om een overeenkomst aan te gaan voor periodieke donaties voor vijf jaar of langer. Met deze overeenkomst is dit bedrag volledig aftrekbaar van de belasting, want een notariële akte is sinds vorig jaar niet meer nodig. Ziet u dit zitten of hebt u andere suggesties, laat het ons weten of praat erover mee tijdens de **ontmoetingsdag op 4 oktober**.

De 'overeenkomst periodieke gift in geld' is te [downloaden](#) van de site van de Belastingdienst of kunt u opvragen bij het bestuur en liggen ook op 4 oktober klaar.

Stichting Diyo Nepal

info@diyonepal.nl

Molenstraat 19, 7957 CG De Wijk

Telefoon: 0522 443299

KvK.nr. 01123589

RSIN: 818804543

IBAN: NL 75 RABO 0137589131

